

Prenez en main votre anxiété, stress ou dépression.



Thérapie gratuite.
Accès direct. **18+**

NEOSP.ca
1-833-49NEOSP

Un nouveau service est offert dans votre communauté pour vous aider!

Si vous avez au moins 18 ans, vous pouvez accéder à du soutien **GRATUITEMENT** grâce au programme Psychothérapie structurée Ontario.

Vous vous demandez si ce service vous convient? Discutez-en avec votre fournisseur de soins de santé ou appelez-nous.

NEOSP.ca
1-833-49NEOSP

